

Center-trektocht te paard door de ongerepte bergen van Montenegro

Programma in detail

Dag 1

Verzameltransfer rond de middag vanaf het vliegveld in de hoofdstad Podgorica naar de bergen in het noorden van Montenegro. Onderweg kom je door de canyon van Platije. Als je aankomt op je bestemming, gelegen op 960 meter hoogte, maak je kennis met de paarden. We hebben een uitgebreidere introductiesessie bodymind centeren. Tijdens het diner waarbij een traditionele schotel wordt geserveerd, sluit onze gids voor deze week aan. De paarden worden gematcht en krijgen we een briefing over de trektocht van komende week.

Dag 2

Na het ontbijt beginnen we de dag met een korte centeroefening, we zadelen onze paarden en we zijn klaar voor vertrek. De eerste tocht begint langs een heldere rivier en door bossen naar het uitkijkpunt van Kolasin. Daarna rijd je door naar het klooster van Cirilovac en vandaar klim je naar de toppen van Kljuc en Kapela. In afwachting van de lunch hebben we een De lunch gebruik je bij de lokale bevolking in Krivi. Daarna rijden we door de velden van Bjelasica naar de zomerweide van Vranjak. Daar vind je je onderkomen. Je zult onder de indruk zijn van het zicht op de majestueuze bergen Prokletije, Maganik en Sinjajevina. Zoals alle volgende dagen zadelen we samen af en verzorgen we de paarden: in de paddock zetten, hooi en bijvoer geven. Kolasin- Vranjak +/-20km, 5u30. Na het avondeten hebben we onze integratiesessie van de dag: uitwisseling wat de dag en het centerwerk in je in beweging gezet heeft en integratie met een centerklankmeditatie. Het centerwerk heeft alle volgende dagen hetzelfde ritme.

Dag 3

Vandaag rijden we langs het Nationaal Park Biogradska Gora. Het meest imposante van dit gebied is het onaangeraakte bosreservaat dat zeer goed wordt beschermd. Daarmee is het een van de laatste maagdelijke bossen van Europa. Vanuit Vranjak rijd je naar de top van de Zekova Glava en naar het meer van Pesica. Je rijdt naar de meren Pesica, Ursulovacko en Sevarine. In Suvodo krijg je een lunch bij de lokale bewoners waarna je verder rijdt naar Svatovsko Grobije. Dit is de bron van de rivier Biogradska. De tocht voert verder langs de Ogorela Glava en eindigt bij de eco-hutten in Goles waar je overnacht. Vranjak- Goles +/-27km, 6u15

Dag 4

Vandaag rijden we door de schitterende vallei van Moracko Trebaljevo. De route vervolgt naar de rivier Tara die je oversteekt. De lunch gebruik je langs de oevers van de Tara. Nadien rijden we naar Markovo brdo en bereiken we de berg Sinjavina. De uitkijkpunten laten je verschillende landschappen rondom zien, waaronder de Lipovo vallei. De tocht van vandaag eindigt in Potrk. Overnachting bij een lokale familie thuis waar je hartelijk wordt verwelkomd. Goles- Potrk +/-23km, 6u

Dag 5

Vandaag geniet je van het adembenemende landschap als je 's morgens naar het Savina Voda-meer rijdt. Daarna rijdt je door de glooiende heuvels naar het Sinjavina plateau, Je komt langs de Ruzica kerk en rijdt verder naar het meer van Zabojsko. Het is een goed verborgen smaragdgroene meer dat op zijn diepste punt 19 meter diep is. We picknicken aan de oever. Wie zin heeft kan in het water zwemmen. Indien het programma vandaag te zwaar is, korten we het bodywork in. Daarna rijden we door naar Gomile. Je overnacht bij een lokale familie. Potrk-Gomile +/-30 km, 7u30

Dag 6

Na het ontbijt rijdt je door de weiden van Sinjavina, door kleine dorpen en naar de berg Durmitor. Ook rijdt je langs het prachtige Zminjicko meer. De tocht voert in zijn geheel door het Nationaal Park Durmitor. Het gebied werd gevormd door gletsjers en wordt doorkruist door rivieren en ondergrondse stroompjes. Bij de bergkloof waar de Tara doorheen stroomt, vind je bergkloven die tot de diepste van Europa behoren. In de dichte naaldbossen liggen heldere meren. Het gebied behoort tot beschermd Unesco Erfgoed. Je vindt er uitzonderlijke flora. Je overnacht in een boerderij naast het Riblje-meer. Gomile-novakovici +/-24km, 4u30

Dag 7

's Ochtends rijden we over de Dutmitor-weiden naar Riblje en Vražije meren. Hier is het vlakker en zo er meer gelegenheid tot galopperen. Ook hier is er ruimte om in het meer te zwemmen. Novakovici-novakovici +/-20km, 3u30. Na de lunch op de boerderij gaan we met de auto naar Kolasin. Onderweg rijden we over de Djurdjevica Tara-brug waar we kunnen genieten van het uitzicht op de Tara-kloof. Met een diepte van 1300 m is de Tara-kloof de grootste van Europa en de op één na grootste kloof ter wereld na de Grand Canyon in Colorado. We overnachten weer waar we vertrokken in Bijeli Potok cabins in Kolasin. Daar hebben we voor het avondeten een uitgebreide afrondende bodymindsessie centeren.

Dag 8

Verzameltransfer naar het vliegveld en terugreis naar huis.

Verblijf

We eten traditioneel eten in de bergen. Voor de warme maaltijden wil dat zeggen soep, stoofschotel met vlees, salade van komkommer, tomaat en zachte kaas en dessert. Voor ontbijt wil dat zeggen dat er weinig vers brood is, maar wel varianten als pannenkoek, gewonnen brood...

We verblijven soms in eco-hutten dat zijn 2-persoonskamers. In het niet-toeristische gedeelte verblijven we bij mensen thuis, dat zijn 4-5 persoonskamers. Beddengoed is overal voorzien ter plekke. Sanitair is eenvoudig maar proper en praktisch.